



15.10.2020.
PRIOPĆENJE ZA MEDIJE

Suradnja Generali osiguranja i udruge Promentz na platformi 'Psihološka pomoć'

- Na platformi www.psiholoskapomoc.hr dostupne su informacije o psihološkoj pomoći na nacionalnoj razini

Zagreb – 'Platforma 'Psihološka Pomoć' nastala je s ciljem podizanja svijesti o važnosti mentalnog zdravlja, kao i destigmatizacije/normalizacije traženja psihološke pomoći.' govore iz udruge PROMENTZ. Svjedočimo situaciji u kojoj se građani sa psihološkim problemima često nose kroz traženje pomoći od nekompetentnih kanala, kroz neprilagođene oblike ponašanja i/ili kroz konzumaciju opojnih ili ovisničkih sredstava.

Kontakti:
Damir Vukić
voditelj Odjela za marketing i odnose s javnošću
Generali osiguranje d.d.
Ulica grada Vukovara 284,
10 000 Zagreb - HR
T: +385 (0)1 4600 490
e-mail: damir.vukic@generali.com
www.generali.hr

Tena Cuculić
M: +385 95 333 5557
Prababa - obrt za promidžbu
Andrije Bijankinija 5,
10430 samobor
e-mail: cuculic.tena@prababa.com
www.prababa.com

'Nisam dobro.' - Kome se obratiti?

Gotovo svi barem smo se jednom suočili sa situacijom da nam je bila potrebna psihološka pomoć. Velik broj ljudi barem se jednom u životu osjetio kao da je pred zidom, na rubu sloma ili je pak osjetilo blage ili teže znakove depresije, anksioznosti i bespomoći. U RH imamo niz visoko educiranih, kvalitetnih psihologa, udruga, javnih ustanova, službi i inicijativa, a mnoge nemaju dovoljnu vidljivost. Istovremeno svjedočimo situaciji u kojoj se građani sa psihološkim problemima često nose kroz traženje pomoći od nekompetentnih kanala, kroz neprilagođene oblike ponašanja i/ili kroz konzumaciju opojnih ili ovisničkih sredstava.

PSIHOLOŠKA POMOĆ - Novi projekt olakšat će dolazak do psihološke pomoći.

Nedavno je lansiran novi projekt destigmatizacije traženja psihološke pomoći pod nazivom 'Psihološka pomoć'. Ideja i namjera projekta je da se u Hrvatskoj na jednom mjestu okupe sve inicijative po pitanju psihološke pomoći.

Voditelj i osnivač projekta jest Udruga PROMENTZ, u suradnji s javnim institucijama te drugim pouzdanim pružateljima usluga psihološkog savjetovanja na području Republike Hrvatske.

'Namjera je bila stvoriti platformu koja bi ujedinila sve dosadašnje inicijative i pružila jedno, pristupačno, moderno, user-friendly mjesto na kojem svatko može dobiti informacije vezane uz mentalno zdravlje i psihološku pomoć.' govore nam organizatori iz udruge **PROMENTZ - Igor Mikloušić, Tena Cuculić i Jelena Babić.**

JAK MARKETINŠKI TIM I VELIKA MOTIVACIJA - Cilj je pomoći.

Na web stranici www.psiholoskapomoc.hr krenula se stvarati baza podataka o svim dostupnim kanalima psihološke pomoći u RH.

Brojni psiholozi, psihoterapeuti i institucije ovdje će komunicirati informacije o svom radu i inicijativama, a snažan marketinški tim koji radi na projektu - Jelen&Jelen, PRababa, Bruketa&Žinić&Grey, 404, Organizacija, Zvizi i Dobra Priča pobrinut će

se da informacije dođu do svih dobnih skupina, na svim lokacijama diljem RH, te prvenstveno do onih kojima je pomoć potrebna i to - SADA.

Provjerili smo što stoji iza vizualnog identiteta i kampanje projekta. 'Iznimno nam je vrijedno što smo doprinijeli projektu ovakve vrste. Kampanjom 'Izađi iz tame s osmijehom' primarno smo željeli ukloniti svaku razliku među nama, te dati do znanja kako je psihološka pomoć stvarno dostupna - u svakom trenutku i svakome od nas. U komunikaciji su korištena lica 'običnih ljudi raznih dobnih skupina', a logotip je inspiriran znakom komunikacije koji zamjenjuje slovo O.' govore iz agencije BRUKETA&ŽINIĆ&GREY

PODCAST I BLOG

- gostovanja psihologa približit će njihov rad građanima

U sklopu platforme, najavljen je podcast u kojem će Igor Mikloušić, doc.psih., razgovarati s gostima psiholozima o aktualnim temama. Ideja je da se osoba kroz platformu informira o načinu rada, ali i stekne dojam o psihologu, koji možda baš postane njegov kontakt u budućnosti ili pak saznaje informacije vezane uz određenu temu.

Isti psiholozi koji će gostovati na podcastima ujedno su i autori tekstova koji će se redovno objavljivati na web stranici projekta. Tekstovi obrađuju teme koje su aktualne u životima svih nas, temeljeni su na stručnim znanjima, a pisani su pristupačno i prilagođeno svakome.

Pročitajte Blogove na [linku!](#)

PARTNERI PROJEKTA

- Važnost projekta prepoznali su i veliki strukovni partneri.

Interes za partnerstvom na projektu u vidu institucionalne i stručne podrške iskazali su **Hrvatski Crveni Križ**, a organizatori projekta u pregovoru su i s drugim institucijama koje će se potencijalno uključiti.

Generali osiguranje d.d. među prvima je prepoznalo važnost i potencijal platforme Psihološka pomoć te je projektni tim razvio dugoročnu suradnju s Generalijem kao generalnim pokroviteljem projekta.

Mario Carini, predsjednik Uprave Generali osiguranja d.d. je istaknuo: „*Ljudski je dijeliti naša razmišljanja s onima kojima vjerujemo. Ova potreba još je snažnija upravo u sadašnjim vremenima, kada su razumijevanje i podrška potrebni više nego ikad. Zato smo se mi u Generali osiguranju rado odazvali pozivu udruge Promentz da podržimo platformu Psihološke pomoći, proširujući time naš angažman u zajednicama gdje živimo i djelujemo.*“

IDEJA KOJA STOJI IZA SVEGA

- Što ako postoje kvalificirani ljudi koji nam mogu olakšati i pomoći i to upravo sada?

Kako je sve započelo, pitali smo organizatore projekta.

'Ideja je nastala za vrijeme karantene. U zajedničkom razgovoru, zaključili smo kako je od velike važnosti učiniti dostupnim sve informacije vezane uz psihološku pomoć građanima. Od privatnih terapija, do besplatnih telefona za psihološku pomoć, radionica, publikacija, edukacija... postoji niz odličnih i hvalevrijednih inicijativa u RH. Naš cilj je bio jednostavan: proširiti glas o njima.' nadodaju iz udruge PROMENTZ.

Cilj platforme jest povezati pružatelje pomoći i one kojima je potrebna, usmjeriti i pozvati ljude na traženje pomoći, te pojednostaviti dolazak do istih.

'Svjedočimo porastu negativnih pokazatelja vezanih uz mentalno zdravlje građana, kako u Hrvatskoj tako i u svijetu. Naglasak stavljamo na destigmatizaciju traženja psihološke pomoći, kao i tehnološku dostupnost te vidljivost kanala psihološke pomoći na nacionalnoj razini.' govore iz udruge PROMENTZ.

Ideja jest potaknuti na pravovremeni i svakodnevni rad na mentalnom zdravlju, na odgovornost prema sebi samima te posljedično i okolini, te olakšati pristup do pouzdanih, adekvatnih, provjerenih i stručnih kontakata onima kojima je pomoć potrebna.

Od težih do blažih slučajeva, važno je znati: svi smo u ovome zajedno i postoje kvalificirani ljudi koji mogu pomoći onima kojima je to potrebno. I to upravo sada!

Pozivamo sve potencijalne partnere, ali i građane da se uključe!

Više na www.psiholoskapomoc.hr ili društvenim mrežama projekta:

<https://www.youtube.com/channel/UCnCTF1fjyXGpYdbLRrbjz6g>

https://www.instagram.com/psiholoska_pomochr/

<https://www.facebook.com/PsiholoskaPomocHR>

#

GRUPA GENERALI

Generali osiguranje d.d. dio je Generali Grupe – jednog od globalnih osigurateljskih lidera i upravitelja imovinom. Osnovan 1831. godine, Generali je prisutan u 50 zemalja svijeta, s ukupnim premijskim prihodom većim od 69,7 milijardi eura u 2019. godini. S gotovo 72 000 zaposlenih koji skrbe o 61 milijuna klijenata, Grupa ima vodeću poziciju u Europi i sve veću prisutnost u Aziji i Latinskoj Americi. Ambicija Generalija jest biti cjeloživotni partner svojim klijentima, u svim fazama njihova života, kroz ponudu inovativnih i personaliziranih rješenja, uz podršku snažne distribucijske mreže.

Grupa u Austriji, srednjoistočnoj Europi i Rusiji posluje u 13 zemalja kroz Regionalni ured za Austriju, srednjoistočnu Europu i Rusiju, smješten u Pragu, te je među tri vodeća osiguravatelja u regiji.

The Human Safety Net

The Human Safety Net globalni je pokret ljudi koji pomažu ljudima. Naša misija je otključati potencijal ljudi u nepovoljnom položaju kako bi mogli preobraziti život svojih obitelji i zajednica. Programi The Human Safety Net-a (za obitelji, start-up za izbjeglice i program za novorođenčad) podržavaju obitelji s malom djecom te pomoću rada integriraju izbjeglice u zajednicu domaćina. Da bismo to postigli, udružujemo snage s nevladinim organizacijama i privatnim sektorom u Europi, Aziji i Južnoj Americi. Mreža smo otvorena za suradnju s tvrtkama i zakladama koje dijele naše ciljeve. Pokretač The Human Safety Net-a je zaklada koju je Generali osnovao 2017. godine i koja je sada aktivna u 22 zemlje sa 47 partnerskih nevladinih organizacija.

Inicijativa je u Hrvatskoj pokrenuta krajem 2019. godine u suradnji s Centrom za podršku roditeljstvu "Rastimo zajedno" s ciljem pomoći roditeljima koji su izloženi nepovoljnim okolnostima koje otežavaju razvoj njihove djece.



Izvanredni međunarodni fond Generali Grupe

Generali Grupa osnovala je [Izvanredni međunarodni fond](#), iznosa do 100 milijuna eura, s ciljem rješavanja izvanrednih situacija uzrokovanih pandemijom bolesti COVID-19. Fond je dostupan u zemljama u kojima Generali djeluje, s ciljem pružanja trenutne pomoći u ovoj brzorazvijajućoj krizi, a srednjoročno je namijenjen podršci naporima ekonomskog oporavka u zemljama pogođenima pandemijom.

U sklopu donatorske inicijative Generali je u Hrvatskoj donirao 150.000,00 EUR, protuvrijednost u HRK, Hrvatskom zavodu za javno zdravstvo, koji će sredstva iskoristiti za sanaciju objekata u Rockefellerovoj ulici u Zagrebu oštećenih uslijed potresa, kao i za održavanje daljnjih napora u osiguravanju svih potrebnih resursa zdravstvenom sustavu pri lokalnom upravljanju i savladavanju pandemije COVID-19.

UDRUGA PROMENTZ

Udruga PROMENTZ je interdisciplinarna udruga koja promiče mentalno zdravlje te promovira psihološku struku u RH.

Cilj udruge je na nacionalnoj razini osvijestiti važnost mentalnog zdravlja, destigmatizirati psihološko savjetovanje te olakšati pristup savjetovanju potrebitima i njihovoj okolini.

Interdisciplinarnost se ogleda u udruženju pojedinaca iz različitih struka i industrija, a sa zajedničkim ciljem. Dugogodišnje iskustvo iz psihološke djelatnosti kao i poznavanje naprednih komunikacijskih alata projektnog tima omogućili su podizanje platforme Psihološka Pomoć.

Projekt je već u inicijalnoj fazi pokazao značajno djelovanje na području promocije koncepta traženja i pružanja psihološke pomoći, uz komplementarnu namjeru popularizacije psihološke struke.